

Dr. Mauro Cesar
Correa Da Lin
Médico
Gastroenterologista e
Endoscopia

ORIENTAÇÕES PÓS EXAME DE ENDOSCOPIA:

- Alimentação normal após o exame, de preferência a uma alimentação mais leve, evite alimentos pesados e gordurosos e não ingerir bebidas alcoólicas neste dia.
- Mesmo que esteja acordado e disposto, seu raciocínio e reflexos podem ficar prejudicados ao longo do dia, NÃO sendo possível dirigir, operar máquinas, realizar atividades que exijam concentração mental durante 3h após o exame.
- O efeito calmante e hipnótico (sono) do sedativo pode causar amnésia (esquecimento), portanto é comum que o paciente não se lembre da realização do exame e de alguns episódios ao longo das horas seguintes por isso deve sair com acompanhante maior e responsável.
- Evite caminhadas e exercícios físicos num período de 3H, repouso é o ideal.
- Pode sentir um desconforto na garganta, o que é normal após o exame.
- Em caso de dor e/ou hiperemia (vermelhidão) na área de injeção da medicação, realizar compressas mornas e passar pomada Hirudoid 500
- Qualquer dúvida ou intercorrência, entrar em contato pelo fone: 3024-3888 (clínica Cemexx) ou 3024-8855 (clínica Pinheirinho).

Atenciosamente,
Dr. Mauro Cesar Correa Dal Lin

Declaro que recebi as orientações pós-endoscopia.

Curitiba, _____ de _____ 2020.

Nome do Paciente ou Responsável: _____